



# COVID 19 / VERHALTENSREGELN

Um den Vorgaben des BAG, SwissCanoe und natürlich unserer Gesundheit Rechnung zu tragen, haben wir vier RCW-Untermieter uns auf folgende **Verhaltensregeln** geeinigt:

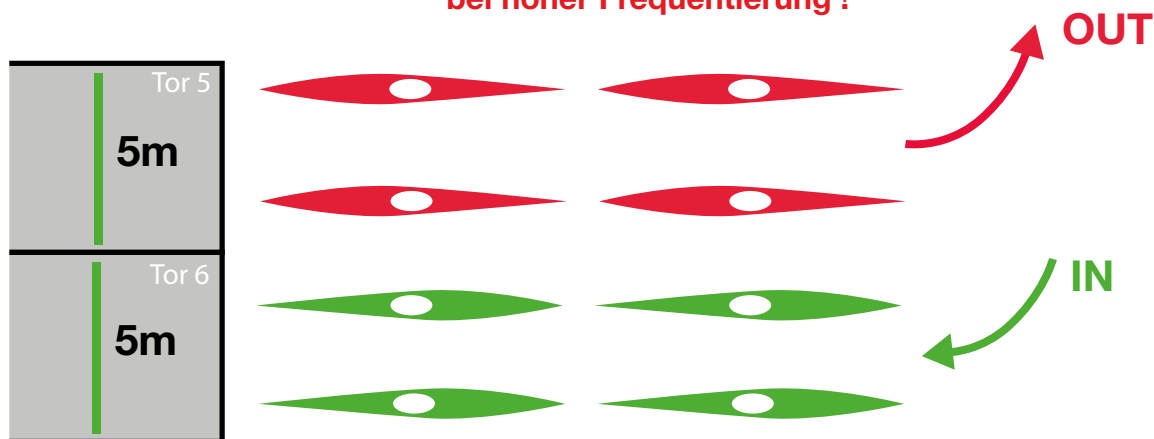
- 1. EINTRITT INS BOOTSHAUS:** per Code, am Besten mit bereits desinfizierten Händen. **Desinfektionsmittel stehen bei der Holzterasse bereit.**
- 2. EINTRAG IN DIE PRÄSENZLISTE:** Bitte tragt Euch in dieser Liste mit Datum, Ankunftszeit (beim Eintritt) und Uhrzeit beim Verlassen des Bootshauses ein.
- 3. UMZIEHEN:** Idealerweise bereits in den Sportkleidern im Bootshaus eintreffen. So entstehen nur kurze Wartezeiten, sollten mehrere Personen im Bootshaus sein.
- 4. ABSTAND HALTEN:** Nehmt Rücksicht aufeinander und haltet die 2 Meter-Abstandsregel ein.
- 5. BOOTE BEREITSTELLEN:** Sind mehrere SportlerInnen anwesend, haltet auch hier den nötigen Abstand. **(siehe Skizze 1)**
- 6. EINWASSERN:** Auf dem schwarzen Steg; maximal zwei K1 gleichzeitig oder ein K2 **(vorerst nur im Familienverbund)** am Einsteigen. Dasselbe gilt beim Auswassern. **(siehe Skizze 2)**

**7. RÜCKKEHR INS BOOTSHAUS:** Boote abtrocknen, idealerweise mit einem eigenen Microfasertuch das und zuhause ausgewaschen werden kann.

**8. UMZIEHEN:** wieder mit dem empfohlenen Mindestabstand.  
**Die Toiletten bleiben geöffnet.** Die Douche bleibt geschlossen.\*  
(\*Bestimmungen BAG, SwissCanoe)

**9. VOR DEM VERLASSEN DES BOOTSHAUSES:**  
Bitte reinigt das Codekästchen, Türfallen, Torbedienung, Toilettenring und die Spühltaste auf der Toilette mit den bereitgestellten Desinfektionsmitteln.

**SKIZZE 1: Boote bereitstellen/versorgen**  
bei hoher Frequentierung !



**SKIZZE 2: Ein-/Auswassern**

